



**HRVATSKO DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTARA ANESTEZIJE,  
REANIMACIJE, INTENZIVNE SKRBI I TRANSFUZIJE**

[www.hdmsarist.hr](http://www.hdmsarist.hr)

## **KAMPANJA "Borba protiv boli" 17. LISTOPAD SVJETSKI DAN BORBE PROTIV BOLI**

Prema definiciji Međunarodnog udruženja za izučavanje boli (The International Association for the Study of Pain - IASP), "Bol je neugodan osjetni i emocionalni doživljaj povezan sa stvarnim ili potencijalnim oštećenjem tkiva ili opisom u smislu takvog oštećenja." Svjetski dan borbe protiv boli obilježava se 17. listopada, a svaka godina posvećena je određenoj vrsti boli, proglašeno od IASP-a. Ove godine posvećena je boli poslije operacije. Percepcija boli interrekcija je osjetnih, emocionalnih i bihevioralnih čimbenika. Bol je subjektivni osjećaj i svaki pojedinac doživljava je individualno.

***"Bol je što god osoba koja ju doživljava kaže da jest i postoji kad god ona kaže da postoji"***

MargoMcCaffrey

Koliki je utjecaj boli na fiziološko funkcioniranje organizma dovoljno govori podatak da je proglašena "petim vitalnim znakom" uz puls, tlak, disanje i temperaturu. Epidemiološke studije su pokazale da čak jedna trećina populacije u industrijski razvijenim zemljama pati od kronične boli. Bol kao takva djeluje na kvalitetu života pojedinca narušavajući njegovo normalno socijalno, ekonomsko i duhovno funkcioniranje, ona postaje globalni i javnozdravstveni problem. Cilj kampanje "Borbe protiv boli" je senzibilizirati širu javnost kao i zdravstvene djelatnike o problematici boli te ih upoznati s mogućnostima njenog što kvalitetnijeg liječenja sa što manje nuspojava.

**Važno je naglasiti da je liječenje boli osnovno ljudsko pravo.**

# THE PAIN! CAMPAIGN