



Collaborative Regional Benchmarking Group

Njega očiju u intenzivnoj skrbi



Cilj: Davanje smjernica za njegu očiju pacijenata na intenzivnoj skrbi

Opseg: Svi odrasli pacijenti na intenz. skrbi

PROCJENA OČIJU / PACIJENTA

- U roku od **2 sata** nakon prijema
- Nakon toga min. svakih **12 sati**

PACIJENT JE BUDAN I TREPĆE

- Dopustite pacijentu da njegu očiju obavlja sam (ili po potrebi uz pomoć) i čisti oko u kontekstu pranja lica ili na zahtjev pacijenta.
- Ako se oko slijepilo ili postalo krmeljavo, primijenite sterilnu gazu i sterilnu vodu

Potražite savjet od medicinske službe/oftalmologa za pacijente s bolestima oka, infekcijom ili ozljedom, uključujući crvenilo oka uslijed postoperativnog stanja, kemoterapije/radioterapije.

Standardna njega oka

1	Očistite oči gazom namočenom u sterilnu vodu: čistite od unutarnjeg kuta kapka (bliže nosu) pa povucite preko kapka u smjeru vanjskog kuta. Na taj se način sprječava unos infekcije ili čestica u suzni kanal.
2	Očistite uz obje trepavice; ne vucite čestice po površini oka.
3	Upotrijebite novi tupfer za svaki potez i za svako oko.
4	Primijenite propisani očni lubrikant.

Sediran pacijent (otežano treptanje)

- Standardna njega oka svaka 4 sata
- Razmislite o fiksiranju kapaka ljepljivom trakom (tako da budu zatvoreni), osobito za vrijeme intervencija, kao što su okretanje na trbuh, transferi i zahvati.

Sediran (nemogućnost treptanja)

- Standardna njega oka svaka 2 sata
- Razmislite o fiksiranju kapaka ljepljivom trakom (tako da budu zatvoreni), osobito za vrijeme intervencija, kao što su okretanje na trbuh, transferi i zahvati.

VISOK RIZIK OD OZLJEDE OKA

Konzultirajte smjernice odjela ako trebate dodatne informacije