

Nina Radojković Lunić Resuscitacioni Savjet Republike Srpske Univerzitetski klinički centar Republike Srpske, Banja Luka (BiH) ninalunic@gmail.com

Alkoholna ketoacidoza - uloga medicinske sestre (POSTER)

Riječ je o metaboličkoj komplikaciji alkoholizma i gladovanja, obilježenoj ketonemijom i metaboličkom acidozom bez značajne hiperglikemije. Javljaju se mučnina, povraćanje i bolovi u trbuhu. Dijagnoza se postavlja iz anamneze i nalaza ketoacidoze bez hiperglikemije. Liječi se infundiranjem otopina NaCl i glukoze.

Deskriptivna metoda. Prikazati ulogu medicinske sestre u tretiranju alkoholne ketoacidoze.

Simptomi koji se pojavljuju zavise od toga koliko alkohola se konzumira i koliko se keton povećava u krvotoku: • Gubitak apetita • Pokret postaje spor • Mučnina • Povraćanje • Bol u želucu • Tijelo se osjeća umorno • Vrtoglavica • Često se žedni • Izgleda nemirno i tjeskobno • Pogled je zbunjen • Dah postaje brz, dubok i nepravilan (Kussmaulovo disanje) • Smanjena svijest koja može dovesti do kome U ambulantnim i hospitalnim uslovima medicinska sestra je prva linija na kojoj se pacijent sreće sa zdravstvenom uslugom. Simptomi alkoholne ketoacidoze nekada su veoma slični pankreatitisu, pa pacijent biva upućen abdominalnom hirurgu. Medicinska sestra na trijaži treba biti dovoljno spretna da obavi brzu inspekciju pacijenta i uzme sestrinsku anamnezu iz koje će u navedenom slučaju dobiti podatak od pratnje o rizičnom ponašanju pacijenta, ili da na osnovu vitalnih znakova i dostupne brze dijagnostike alarmira doktora. Alkoholna ketoacidoza je oblik metaboličke acidoze zbog konzumacije alkohola. Visok nivo ketona u tijelu može ugroziti zdravlje. Ovo stanje je češće kod nekoga tko je pothranjen i svakodnevno troši velike količine alkohola. Medicinsko osoblje a posebno medicinske sestre (zbog prvog kontakta), moraju biti dobro obučeni za djelovanje u urgentnim stanjima kako bi pravovremeno pružili pomoć životno ugroženom pacijentu.

KLJUČNE RIJEČI: alkoholna ketoacidoza, medicinska sestra, anamneza, endokrinologija