

Dana Dašić  
Resuscitacioni Savjet Republike Srpske  
Univerzitetski klinički centar Republike Srpske, Banja Luka (BiH)  
dasicd91@gmail.com

### **Edem pluća (POSTER)**

Edem pluća je hitno stanje u kardiologiji i pulmologiji i zahtijeva adekvatnu i neodložnu intervenciju. Edem pluća se može podijeliti na kardiogeni plućni edem i nekardiogeni plućni edem. Najčešći uzroci kardiogenog edema su: srčana slabost, teški poremećaji srčanog ritma, tamponada srca, hipertenzija. Najčešći uzroci nekardiogenog edema su: direktna povreda pluća (aspiracija, inhalacija dima, pneumonija, plućna embolija, kiseonična toksičnost, trauma grudnog koša), hematogena povreda pluća (sepsa, pnkreatitis, multiple transfuzije, kardiopulmonalni bajpas, intravenozne droge), visinski plućni edem.

#### **CILJ**

Prikazati ulogu medicinske sestre u hitnom zbrinjavanju pacijenta sa plućnim edemom.

#### **METODOLOGIJA**

Deskriptivna metoda.

#### **DISKUSIJA**

Pacijent sa edemom pluća odaje utisak teškog bolesnika, zauzima visoki sjedeći položaj, tahipnoičan je, dispnoičan, orošen hladnim znojem, ponekad cijanotičan. Izgleda kao da će svakog trenutka da se uguši, kašlje, iskašljava pjenušav ispljuvak u kome se mogu naći tragovi krvi. Jako je uplašen, uzbuđen, anksiozan, strah od smrti gušenjem, kasnije nesvestica i na kraju gubitak svesti. Pacijent ima nabrekle vene na vratu, bol u grudima, slabo mokrenje.

#### **ZAKLJUČAK**

Pacijent mora biti u visokom sjedećem položaju, odmah uključiti terapiju kiseonikom uz obaveznu oksimetriju I monitoring, praćenje gasnih analiza. Takođe je neophodno plasirati urinarni kateter. Obavezno je uraditi EKG, ako situacija dozvoljava potreban je RTG srca I pluća. Od lijekova se daju diuretici I najčešće morfijum hlorid. Pravovremena reakcija i započeto liječenje mogu brzo sanirati edem pluća, te je veoma bitno da u timu pored doktora učestvuje I dobro obučena medicinska sestra koja će pri trijaži prepoznati hitnog pacijenta I započeti medicinske postupke u što kraćem roku.

**KLJUČNE RIJEČI:** edem pluća, medicinska sestra, edukacija, ekg