

Biljana Ćurguz
Resuscitacioni Savjet Republike Srpske
Univerzitetski klinički centar Republike Srpske, Banja Luka (BiH)
biljanacurguz3@gmail.com

Prva pomoć i promjene u radu srca u hipotermiji (POSTER)

UVOD

Hipotermijom se naziva smanjenje tjelesne temperature ispod 35 stepeni Celzijusa, uzrokovano dugim izlaganjem niskim temperaturama, pri čemu je gubitak tjelesne temperature veći od njene proizvodnje u tijelu. Težina hipotermija zavisi od fizičke otpornosti osobe, mjesta na kome se nalazi, mogućnosti da joj druge osobe pomognu i mogućnosti transporta.

CILJ

Prikazati značaj EKGa u hipotermiji.

METODA

Deskriptivna.

DISKUSIJA

Vrlo je važno da se u slučaju hipotermije djeluje odmah, u suprotnom može doći do oštećenja životno važnih funkcija i organa: srca, pluća, senzornih funkcija i metabolizma. Na temperaturi od 27-29 stepeni nastaje ukočenost mišića, polusvjesno stanje, usporavanje srca i disanja, nemogućnost prepoznavanja drugih osoba, moguća fibrilacija srca; od 25,5-27 stepeni nastaje gubitak svijesti, nepravilan ritam rada srca, puls se ne može osjetiti; od 24-25,5 stepeni tečnost prodire iz krvnih sudova u plućne mjehurove i nastaje plućni edem, prestanak rada srca i disanja, velika opasnost od smrti. U hipotermiji se javlja i patološki ekg koji pokazuje J(Osbornove) talase.

ZAKLJUČAK

EKG je nezaobilazno, često i ključno, dijagnostičko sredstvo kod hipotermije. Osbornov J-talas je najspecifičniji EKG znak i prisutan je u 80% pacijenata sa ozbiljnom hipotermijom. Izgled i lokalizacija Osbornovih talasa može indirektno ukazati na stepen ozbiljnosti hipotermije i time usmjeriti terapijsku strategiju. Parametri EKG-a, kao širina QRS kompleksa i dužina QT intervala mogu ukazati na stepen rizika od razvoja malignih ventrikularnih aritmija i prijetućeg kardijak aresta. Psihijatrijska terapija pogoršava hipotermiju i povećava rizik od razvoja malignih aritmija.

KLJUČNE RIJEČI: hipotermija, ekg, rad srca, aritmija, medicinska sestra