

Zdravstvena njega pacijenta sa traheostomom (POSTER)

UVOD: Traheotomija je kirurški zahvat kojim se na vratu otvara dušnik i tako omogućuje disanje, koje je bilo poremećeno brojnim faktorima i uzrocima respiratorne insuficijencije. Trahealna kanila umeće se u dušnik, služi da se otvor na prednjoj stijenci traheje ne stisne te da se sekret iz donjih dišnih putova može lakše uklanjati bilo kašljanjem bilo aspiracijom sekreta. Zdravstvena njega usmjerena je na: • osiguranje prohodnosti kanile i dišnih putova • sprečavanja infekcija • osiguranje potrebne količine vlažnog zraka koji bolesnik udiše • očuvanja integriteta kože oko traheostome • osigurati dovoljan unos tekućine • osigurati pravilnu prehranu • osigurati način komunikacije • osiguranje fizičke i emocionalne udobnosti.

CILJ: Prikazati specifičnosti procesa njege traheotomiranog bolesnika pregledom literature i relevantnih časopisa, te staviti naglasak na važnost kvalitetne zdravstvene njege traheotomiranog bolesnika.

REZULTATI: Zdravstvena njega usmjerena je na osiguranje prohodnosti kanile i dišnih putova, sprečavanja infekcija, osiguranje potrebne količine vlažnog zraka koji bolesnik udiše, očuvanja integriteta kože oko traheostome, osigurati dovoljan unos tekućine, osigurati pravilnu prehranu, osigurati način komunikacije, osiguranje fizičke i emocionalne udobnosti. Rehabilitacija je važan dio liječenja, a u nju je uključen cijeli medicinski tim stručnjaka. Toaleta traheostome uključuje: • aspiraciju sekreta iz dišnih putova • čišćenje unutarnje kanile • promjenu zavoja i vrpce koja pridržava kanilu • promjenu uloška kanile.

ZAKLJUČAK: Radi provođenja zdravstvene njege bolesnika sa traheostomom potreban je sustavan, sistematiziran i specijaliziran pristup svih članova zdravstvenog tima.

KLJUČNE RIJEČI: traheostoma, trahealna kanila, aspiracija, edukacija