



## HRVATSKO DRUŠTVO MEDICINSKIH SESTARA ANESTEZIJE, REANIMACIJE, INTENZIVNE SKRBI I TRANSFUZIJE

[www.hdmsarist.hr](http://www.hdmsarist.hr)

U Zagrebu, 17. veljače 2021. godine

### Aktivnosti HDMSARIST-ove kampanje Stop the Pain u 2021. godini

Bol u leđima različite etiologije sve češće se javlja u velikog broja radno aktivnog stanovništva. Zbog posljedica koje ta dijagnoza donosi, uključujući i bolovanje, bol u leđima predstavlja javno zdravstveni problem. IASP je 2021. godinu posvetio upravo boli u leđima.

Kampanja Stop the Pain pridružuje se obilježavanju, svojim programom i djelovanjem želi uključiti što više stručnjaka koji se bave upravo tom problematikom sa ciljem što boljeg informiranja zdravstvenih djelatnika, jer ne zaboravimo da su i oni dio populacije koji itekako imaju problema sa bolovima u leđima zbog svoje prirode posla, te šire javnosti.

U tu svrhu nastojati ćemo sa vama dijeliti znanja i iskustva stručnjaka kako se nositi sa boli u leđima, kako je liječiti, gdje i kada se obratiti za pomoć, kako vježbati da unatoč boli ostanete što duže aktivni.

U koliko epidemiološke prilike dozvole u desetom mjesecu održat ćemo tečaj „Živjeti sa boli u leđima“ sa našim partnerima kampanje. Ako druženje uživo neće biti moguće, družimo se on line. Do tada pratite nas na web stranicama HDMSARIST i našoj Facebook stranici.

Ostajem sa poštovanjem,

Marica Jerleković, mag.med.tech.

Voditeljica kampanje  
„Stop the Pain Campaign“